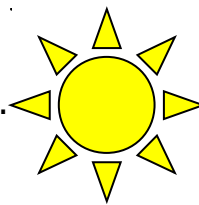


Piknik rodzinny „Powitanie LATA” – 29 – 30 czerwca 2013 r.
– sportowo, rekreacyjnie i rodzinie!!!



NORDIC WALKING

Organizator

Urząd Miejski w Opocznie oraz TKKF CEEMKA Idzikowice

REGULAMIN RAJDU

1. Cele rajdu:

- Popularyzacja nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- Poznanie walorów krajoznawczych Ziemi Opoczyńskiej
- Promocja miasta

2. Termin rajdu, start i meta:

- termin – 29.06.2013 (sobota)
- start - Miejski Dom Kultury w Opocznie godzina
- meta - Miejski Dom Kultury w Opocznie

3. Trasa:

- Oznakowana przez organizatorów pętla długości 14 km.

4. Uczestnictwo:

Impreza ma charakter ogólnodostępny. Trasę rajdu uczestnik może pokonać, techniką nordic walking lub marszem. Wszystkich startujących obowiązuje zasada „fair play”. Uczestnikiem imprezy może być każda pełnoletnia osoba. Każda osoba uczestniczy w imprezie na własną odpowiedzialność.

W imprezie mogą wystartować osoby niepełnoletnie z prawnym opiekunem.

5. Zgłoszenia:

[Urząd Miasta w Opocznie - Pani Jolanta Milczarek-Stanik tel. 44 7363127 do dnia 24.06.2013r.](#)

6. Świadczenia organizatorów:

Dla każdego uczestnika pamiątkowy medal na mecie, na trasie punkty z wodą mineralną.

7. Obowiązki uczestników:

- posiadanie odpowiedniego ubioru,

Piknik rodzinny „Powitanie LATA” – 29 – 30 czerwca 2013 r.
– sportowo, rekreacyjnie i rodzinie!!!

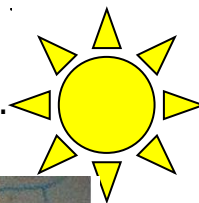


- przestrzeganie Karty Turysty, przepisów ppoż., ochrony przyrody oraz ruchu drogowego
- stosowanie się do postanowień organizatorów

8. Postanowienia końcowe:

- Rajd odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne zaistnienie zdarzeń losowych podczas trwania rajdu, a uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

Piknik rodzinny „Powitanie LATA” – 29 – 30 czerwca 2013 r.
– sportowo, rekreacyjnie i rodzinnie!!!



Opis trasy

1. Start: MDK Opoczno
2. Przy CMK skrócić w prawo do przepustu pod CMK
3. Punkt z wodą mineralną przy leśniczówce
4. Przejście pod wiaduktem CMK, za wiaduktem w lewo, kierunek ZPC4

ORGANIZATOR RAJDU:
Urząd Miasta w Opocznie
TKKF "Ceemka" Idzikowice

