



# REGULAMIN

## III Bieg Militarny

**POD PATRONATEM HONOROWYM  
STAROSTY OPCZYŃSKIEGO**

**1. Termin i miejsce:**

**29.04.2016, godzina 10.00, Mroczków Gościnnym (teren parku przy Zespole Szkół Technicznych)**

Rejestracja zawodników od godziny 8.30 – 9.40 w biurze zawodów. Start o godzinie 10.00.

**2. Cel:**

- popularyzacja różnych form aktywności fizycznej,
- wyłonienie najlepszych drużyn w biegu na trasie z przeszkodami ze strzelaniem do celu,
- promocja obronności w Powiecie Opoczyńskim,
- zapoznanie młodzieży szkolnej oraz społeczności lokalnej z działalnością Wojska Polskiego,

**3. Organizator:**

**Zespół Szkół Technicznych w Mroczkowie Gościnnym.**

Współorganizatorzy:

**Jednostka Wojskowa Komandosów w Lublińcu,**

**OST Pomiar.**

**4. Rywalizacji w III Biegu Militarnym towarzyszyć będzie:**

- **pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego będącego na wyposażeniu Jednostki Wojskowej Komandosów w Lublińcu.**
- **Pokaz sprzętu i uzbrojenia 25 Batalionu Dowodzenia 25 Brygady Kawalerii Powietrznej w Tomaszowie Mazowieckim.**
- **Prezentacja specjalizacji wojskowej ZST w Mroczkowie Gościnnym**

**5. Zasady i uczestnictwo:**

- Drużynowy bieg militarny rozgrywany będzie na oznakowanej trasie o podłożu naturalnym (mogą wystąpić fragmenty błotniste, podmokłe, piach, korzenie itp.) z przeszkodami (płotki, opony, skrzynie, tunel, stopnie) na dystansach:
  - dystans szkolny - 4x500m. - gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne (długość rundy około 600 m.),

- dystans open – 4x1200m (długość rundy do 1200 m.) na dystansie open mogą rywalizować także drużyny reprezentujące szkoły ponadgimnazjalne). Na trasie dystansu open mogą wystąpić naturalne przeszkody terenowe tj. pnie drzew, mostki itp.

- **Kategorie:**

- I - gimnazja dziewczęta, gimnazja chłopcy

- II – szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta, szkoły ponadgimnazjalne chłopcy,

- III - open kobiety, open mężczyźni (drużyny klubowe, instytucje, stowarzyszenia, drużyny koleżeńskie, dorośli)

- IV - mundurowe (w kategorii open będzie przeprowadzona również dodatkowa klasyfikacja dla drużyn startujących w umundurowaniu).

- Zasady rywalizacji takie jak w biegu sztafetowym. Po pokonaniu dystansu zawodnik wykona 3 strzały z replik broni typu ASG do celu, z wyznaczonych stanowisk w pozycji leżącej. Za każdy strzał niecelny zawodnik wykonuje rundę „dodatkową” na dystansie 50 m. (podobnie jak w biathlonie). Po zakończeniu rundy następuje zmiana zawodnika poprzez dotknięcie w ramię (zawodnicy biegną bez pałeczek sztafetowych i bez broni).
- Drużyna składa się z 4 zawodników lub zawodniczek.
- O wyniku końcowym decyduje suma czasów 4 zawodników.
- W biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Drużyny otrzymają numery startowe z chipem.
- Zawodnicy mogą startować w strojach sportowych lub w umundurowaniu.
- **Zaleca się uczestnikom posiadanie ubrania na zmianę (obuwie, spodnie lub spodenki, koszulka lub bluza) ze względu na możliwość jego zabrudzenia (błoto, piach, woda, itd.)**
- Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla każdej kategorii.
- Drużyny szkolne i złożone z osób niepełnoletnich startują pod opieką osoby dorosłej.
- Zawodnicy podczas biegu nie mogą celowo utrudniać pokonywania przeszkód innym zawodnikom.
- Sędzia główny zawodów może zarządzić dyskwalifikację zawodnika, a co za tym idzie całej drużyny jeżeli zawodnik:
  - celowo doprowadzi do upadku innego zawodnika,
  - nie wykona zadania w całości: skróci trasę, ominie przeszkodę wychodząc poza trasę, nie wykona strzałów do celu, nie wykona odpowiedniej ilości karnych rund w przypadku oddania strzału niecelnego.
  - zgubi numer startowy z chipem co uniemożliwi odczyt czasu przez urządzenie pomiarowe.
  - wykaże się wysoce niesportowym zachowaniem podczas wyścigu oraz w miejscu zawodów.

## **6. Nagrody:**

Drużyny za miejsca od I do III w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary.

## **7. Bezpieczeństwo:**

- Drużyny szkolne: opiekunowie posiadają zgody rodziców na udział w zawodach, które przekazują organizatorowi zawodów lub zobowiązani są do ich okazania na prośbę organizatora (wzór zgody rodziców znajduje się na stronie [www.zst-mroczkow.pl](http://www.zst-mroczkow.pl)). Listę uczestników opiekun przekazuje organizatorowi w biurze zawodów.
- Listę drużyn złożonych z osób dorosłych z własnoręcznymi podpisami startujących poświadczającymi brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach kapitan drużyny (kierownik) przekazuje organizatorowi podczas rejestracji w biurze zawodów.
- Strzały do celu (cel o średnica do 15 cm, z odległości do 20 m.) będą wykonywane z replik broni typu ASG (plastikowe kulki) z pozycji leżącej na wyznaczonych stanowiskach. Stanowiska o podłożu miękkim (materace). Zawodnik podchodzący do próby strzeleckiej przed przystąpieniem do niej musi założyć okulary ochronne i przyjąć pozycję na stanowisku. Po tych czynnościach instruktor – osoba zabezpieczająca stanowisko podaje zawodnikowi replikę broni i zezwala na oddanie strzału. Po wykonaniu trzech strzałów zawodnik odkłada broń, zdejmuje okulary.
- Przed rozpoczęciem rywalizacji zawodnicy będą mieli możliwość oddania strzałów próbnych do celu, w razie potrzeby z instruktążem.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność i organizator nie ponosi winy za wypadki oraz zagubione i zniszczone rzeczy osobiste.

## **8. Zgłoszenia.**

Organizator prosi o zgłaszanie drużyn pod adresem [dampiet@wp.pl](mailto:dampiet@wp.pl) lub tel. 602511900 do dnia poprzedzającego zawody czyli do 27.04.2016. Szczegółowe informacje pod podanym nr telefonu (Damian Pietrasik) lub [www.zst-mroczkow.pl](http://www.zst-mroczkow.pl). Służby mundurowe, drużyny strzeleckie, klasy mundurowe szczegółowe info pod nr tel. 609563594 (płk rez. Paweł Wiktorowicz).

## **9. Organizator zapewnia:**

- \_ puchary za miejsca od I do III we wszystkich kategoriach,
- miejsce do przebrania (namioty), w przypadku niekorzystnej aury możliwość przebrania w budynku,
- elektroniczny pomiar czasu,
- możliwość zapoznania się ze sprzętem i uzbrojeniem wojskowym.

## **10. Opłaty.**

Organizator nie pobiera opłaty startowej.

## **11. Numery startowe.**

Numery startowe po zakończeniu rywalizacji kierownik/opiekun drużyny oddaje organizatorowi.