

Opoczno, 7 kwietnia 2015 r.

Szanowni Państwo!

Miejski Dom Kultury w Opocznie i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna zapraszają do udziału w dwóch konkursach plastycznych:

„MOJA MAMA CZARODZIEJKA”

oraz

„ŻYWNOŚĆ ZDROWA I BEZPIECZNA – TO ENERGIA DLA ŻYCIA”

Rozstrzygnięcie konkursów nastąpi **27.05.2015 r. o godz. 15.00** w Miejskim Domu Kultury w Opocznie. Dla autorów najlepszych prac przewidziane są atrakcyjne nagrody.

W załączeniu przesyłamy regulaminy konkursów. Więcej informacji na stronie www.mdkopoczno.pl

Osobą do kontaktów w sprawie szczegółów jest p. Elżbieta Róg, instruktor plastyk MDK w Opocznie, tel. 44 736 14 10 wew. 26.

KONKURS: „MOJA MAMA CZARODZIEJKA”

Kolejna edycja konkursu plastycznego związana z osobą mamy i rodziną. Tym razem spojrzenie na mamę, jako tę niezwykłą osobę w rodzinie i rodzinę, dla której ta wyjątkowość jest ofiarowana.

Z pewnością każdy z nas pamięta sytuacje, w których mama okazała się wyjątkowa, potrafiła zaradzić trudnym sytuacjom, potrafiła zawsze znaleźć wyjście ze skomplikowanej sytuacji i rozwiązać nasze problemy. Namalujmy mamy w różnych sytuacjach na tle naszych rodzin i pokażmy tę ich niezwykłość, ciepło i uśmiech, którymi nas obdarzają.

Aby wszystkim dać równe szanse i oceniać głównie indywidualne postępy, proponujemy techniki plastyczne - te najprostsze i podstawowe, malarskie i rysunkowe. Apelujemy też do nauczycieli, aby prace wysyłane na konkurs były wykonane samodzielnie przez uczniów.

1. **Organizator:** Miejski Dom Kultury w Opocznie

2. **Cele:**

- prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci
- pokazanie za pomocą technik plastycznych różnych sytuacji w rodzinie
- dostrzeżenie możliwości bawienia się kolorem i kształtem w powiązaniu z portretami osób
- poszukiwanie wyrazu i indywidualnego charakteru pracy rozwijającego indywidualność jednostki

3. **Uczestnicy:**

Dzieci i młodzież w wieku od 4 do 20 lat z powiatu opoczyńskiego.

4. **Warunki konkursu:**

- format od A4 do A3

- **preferowane techniki malarskie i rysunkowe (kredki, akwarele, farby plakatowe, akryl, farby olejne, pastel suchy, itp., techniki mieszane z w/w).**

UWAGA:

PRACE TYPU KOLAŻ ORAZ Z WYKLEJANEK BIBUŁOWYCH NIE BĘDĄ BRANE POD UWAGĘ W OCENACH KONKURSOWYCH !

- Ilość prac nadesłanych – jeden uczestnik, jedna praca.

- Prace należy wykonać indywidualnie, prace grupowe nie będą oceniane.

- Wszystkie prace **muszą być czytelnie opisane na odwrotnej stronie pracy, NAJLEPIEJ DRUKOWANYMI LITERAMI, według poniższego wzoru.**

KONKURS PLASTYCZNY: „MOJA MAMA CZARODZIEJKA”	
Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek/klasa	
Pełny adres szkoły + numer telefonu szkoły	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

5. Termin składania prac:

Prace wykonane zgodnie z wymogami regulaminu należy przekazać lub przesłać w opakowaniu zapewniającym bezpieczne dotarcie przesyłki do dnia **11.05.2015 r. (poniedziałek)** do godz. 19.00 na adres:

**Miejski Dom Kultury im. Tadeusza Sygietyńskiego
Pracownia Plastyczna s. 25; ul. Biernackiego 4; 26- 300 Opoczno**

6. Ocena prac:

Komisja Konkursowa dokona oceny prac, przyznając nagrody i kwalifikując prace na wystawę w następujących kategoriach wiekowych:

- Kategoria I: przedszkola + kl. 0
- Kategoria II: klasa I-III szkoła podstawowa
- Kategoria III: klasy IV-VI szkoła podstawowa
- Kategoria IV: gimnazjum
- Kategoria V: 17-20 lat
- Kategoria VI: Niepełnosprawni

7. Ogłoszenie wyników:

Uroczyste ogłoszenie wyników nastąpi **27 maja 2015 r. (środa)** po otwarciu wystawy o godz. 15.00 w MDK w Opocznie. Laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

8. Uwagi:

- a) Prace należy dostarczyć wraz z listą ze szkoły w formie pisemnej i elektronicznej **do 11.05.2015 r.**, jeżeli szkoła chce otrzymać dyplomy za udział uczestników.
- b) Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo publikowania i reprodukcji prac konkursowych bez wypłacania honorariów autorskich.
- c) Przesłane, nienagrodzone prace można odebrać po 15 czerwca 2015 r. Po tym terminie prace przechodzą na własność organizatorów.
- d) Prac nie wolno rolować i składać,
- e) Szczegółowych informacji o konkursie udziela p. Elżbieta Róg, instruktor plastyk MDK w Opocznie, tel. 44 736 14 10 wew. 26.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

KONKURS PLASTYCZNY:

„ŻYWNOŚĆ ZDROWA I BEZPIECZNA - TO ENERGIA DLA ŻYCIA”

Konkurs związany jest z obchodami Światowego Dnia Zdrowia, który corocznie przypada na 7 kwietnia. W bieżącym roku jest on poświęcony zagadnieniom bezpiecznej żywności, a jego motto przewodnie brzmi „Z pola na stół – uczyń jedzenie bezpiecznym”.

Jednym z elementów zapewniających prawidłowy rozwój oraz utrzymanie zdrowia jest właściwe żywienie, dlatego bardzo ważne jest, aby żywność była bezpieczna. Niebezpieczna żywność może prowadzić do wielu problemów ze zdrowiem, takich jak biegunki, choroby wirusowe, zatrucia pokarmowe, zaburzenia rozwoju, nowotwory. Wiele chorób przewlekłych ma swoje podłoże w nieprawidłowym żywieniu.

Bezpieczna żywność to nie tylko właściwy jej wybór w sklepie, ale to także jej uprawa i produkcja z zachowaniem zasad higieny, przechowywanie, zabezpieczanie przed zanieczyszczeniami.

Jak się żywić, aby jedzenie nie szkodziło zdrowiu? Jak dużo wiesz o swoim jedzeniu? Odpowiedzi niech dostarczą nam przygotowane na konkurs prace plastyczne.

1. **Organizator:** Miejski Dom Kultury w Opocznie

Współorganizator: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opocznie

2. **Cele:**

- Prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci.
- Propagowanie zdrowego żywienia.
- Uświadomienie zagrożeń dla zdrowia wynikających z nieprawidłowego żywienia.
- Edukacja konsumencka – czytanie etykiet w czasie robienia zakupów.
- Kształtowanie umiejętności podejmowania właściwych decyzji żywieniowych na podstawie zdobytej wiedzy i brania odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Poszukiwanie wyrazu i indywidualnego charakteru pracy.
- Zachęcenie do przedstawienia tematu według własnej koncepcji.

3. **Uczestnicy:**

Dzieci i młodzież w wieku od 4 do 20 lat z powiatu opoczyńskiego.

4. **Warunki konkursu:**

- format od A4 do A3
- preferowane techniki malarskie i rysunkowe (kredki, akwarele, farby plakatowe, akryl, farby olejne, pastel suchy, itp. techniki mieszane z w/w)

UWAGA:

PRACE TYPU KOLAŻ ORAZ Z WYKLEJANEK BIBUŁOWYCH NIE BĘDĄ BRANE POD UWAGĘ W OCENACH KONKURSOWYCH !

- Ilość prac nadesłanych – jeden uczestnik, jedna praca.
- Prace należy wykonać indywidualnie, prace grupowe nie będą oceniane.
- wszystkie prace **muszą być czytelnie opisane na odwrotnej stronie pracy, NAJLEPIEJ DRUKOWANYMI LITERAMI, według poniższego wzoru.**

KONKURS : „ŻYWNOŚĆ ZDROWA I BEZPIECZNA - TO ENERGIA DLA ŻYCIA”

Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek/klasa	
Pełny adres szkoły + numer telefonu szkoły	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

5. Termin składania prac:

Prace wykonane zgodnie z wymogami regulaminu należy przekazać lub przesłać w opakowaniu zapewniającym bezpieczne dotarcie przesyłki do dnia **11.05.2015 r. (poniedziałek)** do godz. 19.00 na adres:

Miejski Dom Kultury im. Tadeusza Sygietyńskiego
Pracownia Plastyczna s. 25; ul. Biernackiego 4; 26- 300 Opoczno
Informacje www.mdkopoczno.pl

6. Ocena prac:

Komisja Konkursu dokona oceny prac, przyznając nagrody i kwalifikując prace na wystawę w następujących kategoriach wiekowych:

- Kategoria I: przedszkola + kl. 0
- Kategoria II: klasa I-III szkoła podstawowa
- Kategoria III: klasy IV-VI szkoła podstawowa
- Kategoria IV: gimnazjum
- Kategoria V: 17-20 lat
- Kategoria VI: niepełnosprawni

7. Ogłoszenie wyników:

Uroczyste ogłoszenie wyników nastąpi **27 maja 2015 r. (środa)** po otwarciu wystawy **o godz. 15.00** w MDK w Opocznie. Laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

8. Uwagi:

- a) Prace należy dostarczyć wraz z listą ze szkoły w formie pisemnej i elektronicznej **do 11.05.2015 r.**, jeżeli szkoła chce otrzymać dyplomy za udział uczestników.
- b) Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo publikowania i reprodukcji prac konkursowych bez wypłacania honorariów autorskich.
- c) Przesłane, nienagrodzone prace można odebrać po **15 czerwca 2015 r.**, po tym terminie prace przechodzą na własność organizatorów.
- d) Prac nie wolno rolować i składać.
- e) Szczegółowych informacji o konkursie udziela p. Elżbieta Róg, instruktor plastyk MDK w Opocznie, tel. 44 736 14 10 wew. 26.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY